

## 元オリンピック選手からの「かけっこ」指導 県内の小学生約 260 名が 50 メートルを快走 「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」開催

財団法人コカ・コーラ教育・環境財団（所在地：東京都港区 理事長：縄 英明）は、NPO 法人日本アスレティクスアカデミーとともに、2009年9月20日（日）に岩手県営運動公園陸上競技場にて「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」を開催いたします。

「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」は、400メートル走の日本記録保持者で、オリンピックに3回出場経験のある高野進氏（東海大学体育学部教授）による、小学生を対象にした「かけっこ教室」と教員や地域指導者を対象にした「指導者クリニック」からなる、スポーツ体験イベントです。子どもの基礎体力や運動能力の低下が社会問題化していることを背景に、スポーツの原点であり、運動能力に関係なく誰でも参加できる「かけっこ」を通じて子供たちに運動することの楽しさや自分なりの能力を伸ばすきっかけを提供することを目的としています。

「かけっこ教室」では、ボールを使用してバランス感覚を習得する高野氏のユニークな走り方指導に加え、アスリートと同じ公式の電気計時を使った50メートル走の本格的なタイムトライアルを行います。子どもたちの向上心やチャレンジ精神を醸成する取り組みとして、県内から約260名の小学生が参加いたします。一方、「指導者クリニック」では、運動の基礎理論から、「かけっこ指導方法」を学ぶ座学と、実際に子供たちへの指導を行う実践研修を行い、参加者が小学校や地域に戻られ、「かけっこ指導」を広げ、繋げていただくことに期待しています。

財団法人コカ・コーラ教育・環境財団では、今後も「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」の実施をはじめとしたスポーツ教育事業の展開に努め、「心豊かでたくましい人づくり（Healthy Active Life）」を理念に、地域社会が求める青少年の育成を目指していきます。

### ■ 「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」概要

- 名 称： 「高野進先生に学ぼう！  
コカ・コーラかけっこアカデミー」
- 主 催： 財団法人コカ・コーラ教育・環境財団  
NPO 法人日本アスレティクスアカデミー
- 講 師： 高野進氏（東海大学体育学部教授）
- 会 場： 岩手県営運動公園陸上競技場



前回「かけっこ教室」の様子（2009年1月実施）

## ■ 講師プロフィール

高野進（たかの・すすむ）



1961 年生まれ。静岡県富士宮市出身。陸上 400m 走にてロサンゼルス・ソウル・バルセロナと三回のオリンピックに出場。'92 バルセロナオリンピックでは 60 年ぶりに陸上短距離で決勝進出という偉業を成し遂げた。陸上 400m 走日本記録保持者（44 秒 78）。現在は、特定非営利活動法人日本アスレティクスアカデミー理事長、日本スプリント学会会長、東海大学体育学部教授、同大学陸上競技部短距離コーチとして活躍中。また、日本陸上競技連盟では、理事及び強化委員長を務める。大学ではスポーツ基礎身体運動演習・スポーツ科学論等の授業を通じて、学生に走ることの奥深さ・素晴らしさを教えている。一方、今までの経験と研究を活かし、独自の走り理論とトレーニング方法を確立、愛弟子の塚原直貴らと世界最速の走りを目指している。

## ■ かけっこアカデミー「かけっこ教室」 参加小学生人数（9 月 18 日現在）

合計： 272 名

内訳	小学 1 年生	58 名
	小学 2 年生	58 名
	小学 3 年生	46 名
	小学 4 年生	39 名
	小学 5 年生	39 名
	小学 6 年生	32 名