

400メートル走の日本記録保持者である高野進氏が指導 高野進先生に学ぼう！ コカ・コーラかけっこアカデミー開催！

開催日：2009年1月11日(日)

場所：東海大学湘南キャンパス



財団法人コカ・コーラ教育・環境財団(理事長：縄英明、所在地：東京都港区)は、NPO法人日本アスレティクスアカデミー(理事長：高野進、所在地：神奈川県伊勢原市)とともに、2009年1月11日(日)に東海大学湘南キャンパス(神奈川県平塚市)にて、第1回「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」を開催しました。

「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」は、男子400メートル走の日本記録保持者である高野進氏(東海大学体育学部准教授)による指導のもと、小学生を対象にした「かけっこ教室」と、小学校教員や地域の指導者を対象にした「指導者クリニック」で構成。「かけっこ教室」には約100名の小学生、「指導者クリニック」には約40名の参加者にご来場いただき、盛況のうちに終了しました。

「かけっこ教室」では、高野氏のユニークな走り方指導に加え、アスリートと同じ公式の電気計時を使った50メートル走のタイムトライアルも行い、向上心やチャレンジ精神も醸成しました。



一方、「指導者クリニック」では、運動の基礎理論から、かけっこ指導方法、子供たちの発育を支える食育・飲育について解説する座学と、子供たちの走り方指導への体験参加や、50メートルタイム測定を見学するなどの実技講習を実施。「指導者クリニック」参加者が小学校や地域に戻られ、「かけっこ指導」を広げ、繋げていただくことに期待しています。



「高野進先生に学ぼう！コカ・コーラかけっこアカデミー」では、子供の基礎体力や運動能力の低下が社会問題化していることを背景に、スポーツの原点であり、運動能力に関係なく誰でも参加できる「かけっこ」を通じて、子供たちに運動することの楽しさや自分なりの能力を伸ばすきっかけを提供していきます。

《財団法人コカ・コーラ教育・環境財団》

財団法人コカ・コーラ教育・環境財団は、2007年6月に37年継続していた日本コカ・コーラボトラーズ育英会と14年継続していたコカ・コーラ環境教育財団の事業を継承し、社会貢献事業を一元的に運営、推進できる母体として設立されました。「心豊かでたくましい人づくり(Healthy Active Life)」を理念に、環境教育、教育支援、スポーツ教育の3つの分野を柱として、教育支援事業を企画、提供することにより、国際社会が求める青少年の育成と、彼らを取り巻く地域社会を支える人材の育成を通じ、豊かな社会の形成及び国際親善に寄与することを目指しています。「コカ・コーラかけっこアカデミー」を、地域社会に貢献できるスポーツ教育の柱の事業となるように育成したいと考えています。

《高野進氏プロフィール》

1961年生まれ。静岡県富士宮市出身。陸上400m走にてロサンゼルス・ソウル・バルセロナと三回のオリンピックに出場。'92バルセロナオリンピックでは60年ぶりに陸上短距離で決勝進出という偉業を成し遂げた。陸上400m走日本記録保持者(44秒78)。現在は、特定非営利活動法人日本アスレティクスアカデミー理事長、日本スプリント学会会長、東海大学体育学部准教授、同大学陸上競技部短距離コーチとして活躍中。大学ではスポーツ基礎身体運動演習・スポーツ科学論等の授業を通じて、学生に走ることの奥深さ・素晴らしさを教えている。一方、今までの経験と研究を活かし、独自の走り理論とトレーニング方法を確立、愛弟子の末續慎吾らと世界最速の走りを目指している。